

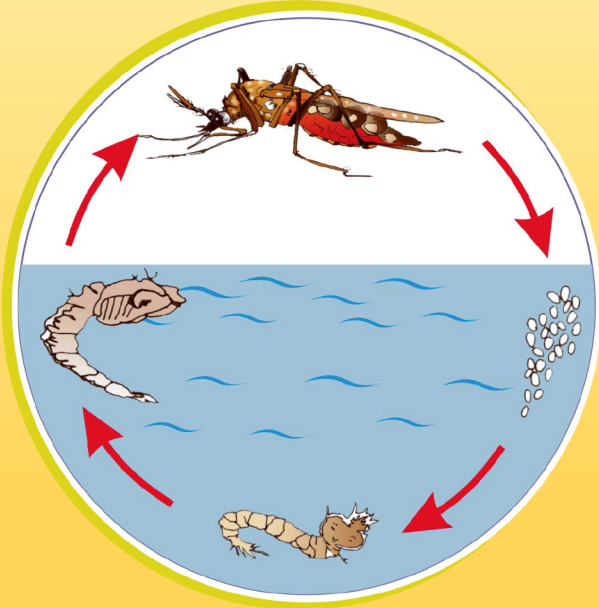
5. Muỗi truyền bệnh sốt xuất huyết có đặc điểm gì?

Muỗi vằn truyền bệnh sốt xuất huyết có màu đen, trên thân và chân có những vằn trắng.

- Muỗi vằn thường trú đậu ở nơi ẩm thấp, tối tăm như nơi treo quần áo, sau tủ, rèm cửa...

- Muỗi vằn thường hút máu vào ban ngày, nhất là sáng sớm hoặc chiều tối.

- Muỗi vằn đẻ trứng trong các dụng cụ chứa nước sạch như: bể, chum, lu, khạp; các đồ vật chứa nước trong gia đình như: bình hoa, bát kê chân tủ...; các đồ vật phế thải: lốp xe hỏng, gáo dừa, chai lọ vỡ...; các hốc tự nhiên...



Vòng đời của muỗi vằn.

6. Làm thế nào để phòng bệnh sốt xuất huyết?

Người dân hãy dành mỗi tuần ít nhất 10 phút để diệt lăng quăng và thực hiện các biện pháp phòng bệnh sau:



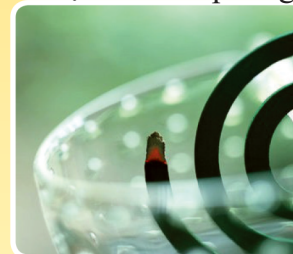
1. Kiểm tra và diệt lăng quăng trong các dụng cụ chứa nước sinh hoạt bằng cách thường xuyên thau rửa, đập nắp kín bể và các vật dụng chứa nước; thả cá để diệt lăng quăng.

2. Thường xuyên thay nước ở các bình bông, khay chứa nước của quạt hơi nước; thả muối hoặc hóa chất diệt lăng quăng vào bát nước kê chân tủ, bể cảnh, hòn non bộ, khay nước thải tủ lạnh,...

3. Loại bỏ các vật liệu phế thải, hốc nước tự nhiên; lật úp các vật dụng có thể chứa nước không sử dụng để không cho muỗi đẻ trứng.

4. Ngủ mùng phòng muỗi đốt cả ban ngày và ban đêm; mặc quần áo dài tay; dùng bình xịt muỗi, nhang muỗi, vợt điện muỗi... để diệt muỗi và phòng muỗi đốt.

5. Tích cực phối hợp với ngành y tế trong các chiến dịch diệt lăng quăng và các đợt phun hóa chất phòng, chống dịch sốt xuất huyết.



PHÒNG, CHỐNG BỆNH

SỐT XUẤT HUYẾT

DENGUE



1. Bệnh sốt xuất huyết là gì?

- Sốt xuất huyết là bệnh truyền nhiễm cấp tính, có thể gây thành dịch do virus Dengue gây ra, bệnh gia tăng mạnh từ tháng 7 đến tháng 11 hằng năm do đây là thời điểm mùa mưa, tạo môi trường thuận lợi để muỗi truyền bệnh phát triển. Bệnh lây lan do muỗi vằn đốt người bệnh nhiễm virus sau đó truyền cho người lành qua vết đốt.

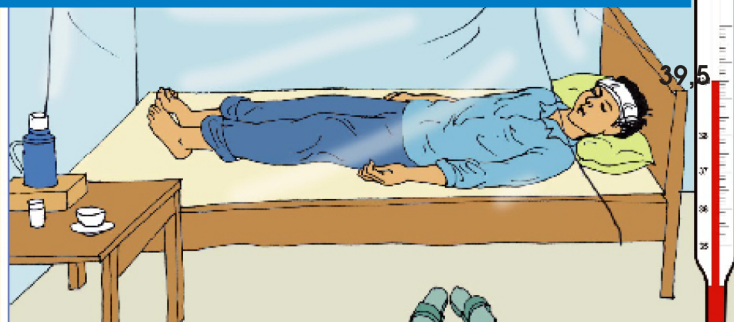


2. Tại sao bệnh sốt xuất huyết lại nguy hiểm?

- Hiện nay chưa có vắc xin phòng bệnh và thuốc điều trị đặc hiệu.
- Bệnh thường gây ra dịch lớn, gây khó khăn cho việc chăm sóc và chữa trị, có thể dẫn tới tử vong.
- Ai cũng có thể mắc bệnh sốt xuất huyết.

2

3. Bệnh sốt xuất huyết có biểu hiện như thế nào?



- Sốt cao đột ngột 39°C trở lên (liên tục từ 2–3 ngày, khó hạ sốt), và có ít nhất 2 trong số các dấu hiệu sau:

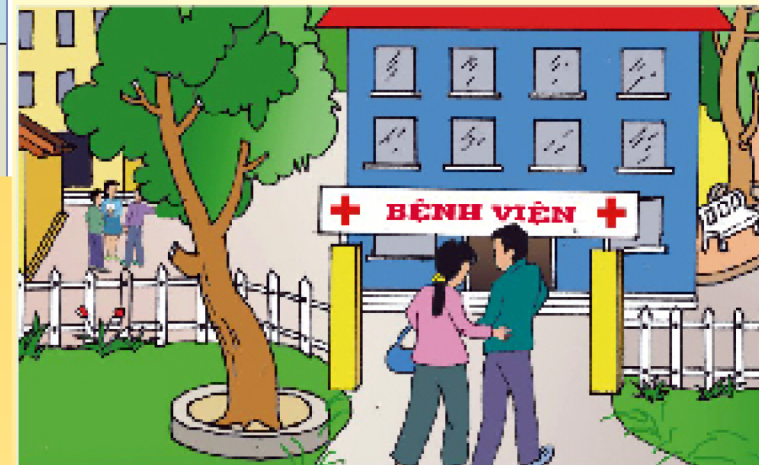
- ♦ Xuất huyết: Chấm/mảng xuất huyết dưới da, chảy máu chân răng, chảy máu cam...
- ♦ Nhức đầu, chán ăn, buồn nôn hoặc nôn
- ♦ Phát ban
- ♦ Đau cơ, đau khớp, nhức hai hố mắt
- ♦ Mệt li bì hoặc vật vã
- ♦ Đau bụng



3

4. Cần làm gì khi nghi ngờ bị sốt xuất huyết?

Khi bị sốt hãy đến ngay cơ sở y tế để được khám và tư vấn điều trị. Không tự ý điều trị tại nhà.



Trường hợp được chỉ định điều trị tại nhà, cần thực hiện như sau:

- Dùng thuốc và hạ sốt theo hướng dẫn của bác sĩ.
- Cho người bệnh uống nhiều nước (Oresol, nước cháo, nước dừa, nước ép trái cây...)
- Cho ăn thức ăn dễ tiêu: sữa, cháo hoặc súp.
- Đưa ngay người bệnh đến cơ sở Y tế khi thấy một trong các dấu hiệu nặng hơn như: sốt cao, li bì, bứt rứt, vật vã, chân tay lạnh, nôn nhiều hoặc có dấu hiệu xuất huyết nặng...

4